

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

				Potage de légumes	
	Betteraves vinaigrette			Saucisse grillée	Boulettes de boeuf aux champignons
	Cordon bleu	Filet de dinde sauce aigre douce		Purée	Haricots verts à l'ail
	Brocolis au beurre	Bouलगूर		Fricassée de champignons aux légumes	Trio de céréales
	Farfallas	Poêlée de navets au miel			Fromage ou Laitage
	Chocolat liégeois	Fruit frais			Galette des rois

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, boeuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

Le pain : Boulangerie locale
 Les pommes : Vergers de Baud
 Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
 Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Un repas issu de l'agriculture biologique compose votre menu chaque semaine.



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FXFU21

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

Emincé bicolore



Cuisse de poulet
aux épices
barbecue

Julienne de
légumes

Blé cuisiné
(oignons et
carottes)

Fruit frais



HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux

Le pain : Boulangerie locale

Les pommes : Vergers de Baud

Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

MARDI

Mijoté de bœuf à
la tomate

Pommes sautées

Fenouil braisé

Fromage ou
Laitage

Yaourt nature
sucré

MERCREDI

Pizza margherita

Salade verte

Lentilles

Fromage ou
Laitage

Brownie

JEUDI

Potage de
légumes

Rôti de porc aux
pommes

Gratin de chou-
fleur

Farfalles

Compote

VENDREDI

Œuf dur
mayonnaise

Mijoté de haricots
rouges à la
mexicaine

Riz

Salsifis à la
tomate

Cocktail de fruits



Un repas issu de l'agriculture biologique compose votre menu chaque semaine.

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FXFU21

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !