

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade croquante au chou chinois			Taboulé à l'orientale	Velouté de butternut
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Macaronis au fromage Brocolis	Haut de cuisse de poulet sauce tex mex Petits pois à la française Boulgour	Jambalaya Riz Bâtonnière de haricots plats	Saucisse grillée Carottes aux épices Pommes de terre vapeur	Dos de colin à la meunière Haricots blancs au thym Poêlée de navets confits
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Fruit frais	Entremets au chocolat	Fruit frais	Crêpe pour la chandeleur

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
Le pain : Boulangerie locale
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Un repas issu de l'agriculture biologique compose votre menu chaque semaine.

Plat végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FXFU21

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage	Carottes râpées aux épices		Potage	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille au lait de coco Haricots panachés Riz	Hachis parmentier Salade verte	Rôti de veau & crème aux champignons Flan de légumes Farfalles	Marée du jour Gratin d'épinards et pommes de terre	Tajine de pois chiches aux fruits secs Semoule/légumes du tajine
PRODUIT LAITIER			Chanteneige		Camembert
DESSERT	Fruit frais	Fromage blanc aux Spéculoos	Gâteau de semoule aux pépites de chocolat	Far breton	Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
Le pain : Boulangerie locale
Les pommes : Vergers de Baud
Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Un repas issu de l'agriculture biologique compose votre menu chaque semaine.

Plat végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FXFU21

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Potage	Macédoine	Carottes râpées	Cervelas aux fines herbes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Carottes Vichy Purée de pommes de terre	Chili végétarien Riz	Sauté de porc sauce Charcutière Haricots verts Boulgour à la tomate	Boulettes de volaille aux épices douces Pommes rösti Brocolis	Filet de lieu noir Poêlée de champignons Pâtes
PRODUIT LAITIER	Emmental				
DESSERT	Yaourt sucré	Compote	Flan nappé	Far breton	Pomme



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

Le pain : Boulangerie locale
 Les pommes : Vergers de Baud
 Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
 Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Un repas issu de l'agriculture biologique compose votre menu chaque semaine.



Plat végétarien





[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : FXFU21

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Velouté de légumes		Taboulé 	Crêpe au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde Basquaise Pommes de terre Grenaille Légumes Basquaise	Jambon braisé sauce barbecue Semoule Chou-fleur	Poisson pané Epinards à la crème Pâtes	Poulet rôti  Jardinière de légumes 	Riz sauté aux petits pois, oignons et œuf 
PRODUIT LAITIER			Tomme blanche		
DESSERT	Crème dessert	Donut	Cocktail de fruits	Yaourt aromatisé 	Clémentines 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
Le pain : Boulangerie locale
Les pommes : Vergers de Baud
Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

 **Un repas issu de l'agriculture biologique compose votre menu chaque semaine.**

 **Plat végétarien**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FXFU21

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Salade de pommes de terre	Mousse de foie	Macédoine de légumes	Chou blanc aux pommes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce tomate Macaronis Brocolis au beurre	Boulettes de boeuf aux champignons Purée Fricassée de champignons aux légumes	Sauté de dinde aigre douce Riz Poelée de navets au miel	Jambon braisé à l'ananas Haricots verts à l'ail Trio de céréales	Duo de poissons sauce dieppoise Semoule Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Edam		Petit moulé		
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais	Fruit frais	Fromage blanc	Entremets au caramel



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

Le pain : Boulangerie locale
 Les pommes : Vergers de Baud
 Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
 Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Un repas issu de l'agriculture biologique compose votre menu chaque semaine.



Plat végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FXFU21

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !