

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Salade de pommes de terre	Mousse de foie	Macédoine de légumes	Chou blanc aux pommes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce tomate Macaronis Brocolis au beurre	Boulettes de boeuf aux champignons Purée Fricassée de champignons aux légumes	Sauté de dinde aigre douce Riz Poelée de navets au miel	Jambon braisé à l'ananas Haricots verts à l'ail Trio de céréales	Duo de poissons sauce dieppoise Semoule Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Edam		Petit moulé		
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais	Fruit frais	Fromage blanc	Entremets au caramel

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
Le pain : Boulangerie locale
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Un repas issu de l'agriculture biologique compose votre menu chaque semaine.

Plat végétarien



[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FXFU21

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles océane 			Marché aux épices	Céleri râpé rémoulade  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Haut de cuisse de poulet aux épices barbecue Julienne de légumes Blé cuisiné (oignons et carottes)	Boulettes de bœuf à la tomate Pommes sautées Fenouil braisé	Tortilla Salade verte  Lentilles		Gaufiflette  Riz  Salsifis à la tomate 
PRODUIT LAITIER		Tome grise	Vache picon		
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt nature sucré	Compote et sablé breton		Cocktail de fruits 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

Le pain : Boulangerie locale
 Les pommes : Vergers de Baud
 Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
 Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Un repas issu de l'agriculture biologique compose votre menu chaque semaine.



Plat végétarien











[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : FXFU21

LE CHEF ET SON
 ÉQUIPE VOUS
 SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron  	Rosette et cornichons	Chou-fleur sauce cocktail	Salade coleslaw 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de gnocchis au fromage  Salade verte  	Kefta orientale Légumes du wok Riz	Filet de poulet rôti Mélange campagnard Galet de patates douces aux épices	Galette & saucisse Semoule 	Lieu sauce aux crustacés Boullgour aux petits légumes Brocolis au beurre
PRODUIT LAITIER					Chèvre
DESSERT	Duo de fromage blanc et compote 	Fruit frais 	Pomme cuite	Riz au lait et coulis de fruits rouges	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
Le pain : Boulangerie locale
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

 **Un repas issu de l'agriculture biologique compose votre menu chaque semaine.**

 **Plat végétarien**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FXFU21

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	Vendredi REPAS DU SUD
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes			Betteraves à l'orange	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Porc au caramel Jardinière de légumes	Émincé de dinde aux champignons Haricots rouges Légumes sauce basquaise	Paupiette de veau au jus Riz Fondue de poireaux	Croque Monsieur Poêlée du chef	
PRODUIT LAITIER		Brie	Chantailoux		
DESSERT	Fruit frais	Yaourt aromatisé	Fruit frais	Chou à la chantilly	

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
Le pain : Boulangerie locale
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Un repas issu de l'agriculture biologique compose votre menu chaque semaine.

Plat végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FXFU21

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



LUNDI


MARDI

MERCREDI

Jeudi REPAS BRETON

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade croquante au chou chinois 

Carottes râpées au citron

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pâtes à la napolitaine 

Wings de poulet sauce tex mex


Jambalaya


Macaronis

Petits pois à la française

Brocolis gratinés

Boulgour

Dos de colin meunière 

Carottes aux épices 

Semoule 

PRODUIT LAITIER

Tome blanche

Gouda 

DESSERT

Crème dessert à la vanille

Muffin aux pépites

Fruit frais 


Fruit frais  

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Un repas issu de l'agriculture biologique compose votre menu chaque semaine.**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**
Le pain : Boulangerie locale
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FXFU21

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !